

КАК ЗАМЕДЛИТЬ СТАРЕНИЕ – ОТКРЫТИЯ ВЕКА

БОТОКС

В 1949 году группа ученых под руководством Арнольда Берджена экспериментальным путем выяснила, что ботокс блокирует нейромускульную передачу за счет сокращения высвобождения ацетилхолина. С 2013 года это наиболее распространенная косметическая операция с 6,3 миллиона процедур в Соединенных Штатах.

В косметических целях инъекции ботокса, содержащие маленькие дозы препарата, парализуя мышцы лица, могут препятствовать развитию морщин. Результаты лечения видны уже на 3-5-й день и длятся около 4-5 месяцев.

Препараты ботокса выпускаются под различными наименованиями: Disport, Azlure, Xeomin, Vocotur, Vistabel.

МЕЗОТЕРАПИЯ

Эта минимально инвазивная методика была впервые использована французским доктором Пистором в 1952 году.

Слово «мезотерапия» произошло от греческого слова mesos, что означает «средний», и thegareia – «лечение, оздоровление». Суть этого нехирургического косметического метода заключается в многократном использовании инъекций фармацевтических и гомеопатических препаратов, экстрактов растений, витаминов и других ингредиентов в область подкожно-жировой клетчатки.

Мезотерапия может помочь вернуть свежесть коже лица, уменьшить и предотвратить морщины, стимулирует производство коллагена, обеспечивает лицевое омоложение и предупреждает обвисание кожи.

Также применяется при избыточном жире в отдельных областях тела, целлюлите и для улучшения мышечного тонуса.

Для лица рекомендуется курс из четырех еженедельных процедур, за которым следует месяц поддерживающей терапии.

Для тела предлагается 12-недельная программа.

ХИМИЧЕСКИЙ ПИЛИНГ

Клеопатра, в совершенстве владевшая тайнами красоты древних египтян, утверждала, что секрет шелковистой обольстительной кожи – в использовании кислого молока. Но вместо того, чтобы пить его, красавица принимала ванны из кислого молока. Современная наука объяснила, почему метод Клеопатры срабатывал: в кислом молоке присутствует Lactic acid, натуральная альфагидроксильная кислота.

Химический пилинг используется для улучшения и сглаживания структуры кожи: специальные соста-



© TYLER OLSON - FOTOLIA

вы и химические вещества способствуют очищению и отшелушиванию омертвевшей кожи. Регенерированная кожа обычно более гладкая, с меньшим количеством морщин.

Пилинги применяют при лечении прыщей, меланодермии, солнечных ожогов, шрамов, неравномерного тона кожи, крупных пор и гиперпигментации. Существует три вида пилинга: поверхностный, срединный и глубокий.

СОЛНЦЕЗАЩИТНЫЕ СРЕДСТВА

Во все времена женщины избегали прямых солнечных лучей – дабы уберечь кожу. Никому не хотелось, чтобы лицо выглядело как печеное сморщенное яблоко – ведь солнце старит кожу, действуя на ее клетки подобно микроволновой печи! Эксперты рекомендуют ежедневно наносить солнцезащитные препараты SPF, причем даже в зимнее время.

Первый солнцезащитный синтетический продукт был использован в 1928 году, а первый успешный коммерческий солнцезащитный препарат поступил в продажу в 1936 году; средство представил основатель L'Oreal, французский химик Эжен Шулер. А в 1977 году изобрели водостойкий солнцезащитный крем.

В зависимости от способа действия солнцезащитные кремы подразделяются на физические (те, что отражают солнечный свет) и химические (поглощающие ультрафиолетовые лучи).

ГИАЛУРОНОВАЯ КИСЛОТА

В теле человека весом 70 кг в среднем содержится около 15 граммов гиалуроновой кислоты, треть из которой преобразуется (расщепляется или синтезируется) каждый день. Также гиалуроновая кислота входит в состав кожи, где участвует в регенерации ткани.

Первый биомедицинский препарат гиалурона, Healon, был разработан в 1970-х и 1980-х компанией Pharmacia и одобрен для применения в хирургии глаза.

Restylane – торговое название серии инъекционных филлеров, созданных на основе гиалуроновой кислоты (HA) неживотного происхождения. HA особенно популярна для увеличения губ, а также для устранения морщин и возрастных изменений черт лица – таких, как носогубные складки, опущенные уголки губ, «гусиные лапки», межбровные морщины; для восполнения утраченного объема щек, заполнения возрастных впадин, коррекции контуров подбородка, лба и носа.

автор: **Ольга АЧОУ, ND**
Wellness-доктор

При создании персонализированных wellness- и антивозрастных программ Ольга руководствуется принципами функциональной медицины.

ФУНКЦИОНАЛЬНАЯ МЕДИЦИНА

полагает, что каждый человек имеет индивидуальные биохимические особенности, обусловленные нашим образом жизни, генетическим кодом и средой.

«Я специализируюсь на оптимизации веса и антивозрастных программах, работаю в тесном сотрудничестве с индустрией эстетической медицины. Уделяю огромное внимание клинической практике, я также с увлечением обучаю своих клиентов».

Членство в профессиональных организациях:

BANT — British Association for Applied Nutrition & Nutritional Therapy

CNHC — Complementary & Natural Health Council

RSM — Royal Society of Medicine

IFM — Institute Functional Medicine

Квалификации и образование:

Специалист функциональной медицины

IMCAS — International Master Course on Aging Skin in Paris — Международный магистерский курс («Старение кожи») в Париже (с 2005 г. до настоящего времени)

MWC — Anti-aging Medicine World Congress in Monaco — Мировой конгресс антивозрастной медицины в Монако (с 2005 г. до настоящего времени)

THE 2ND ANTI-AGING MEDICINE EUROPEAN CONGRESS — 2-й Европейский конгресс антивозрастной медицины AMEC, 2014

AMEC — Anti-aging Medicine European Congress — Европейский конгресс антивозрастной медицины, Париж, 2013

Вы можете связаться с Ольгой

по e-мейлу: olgaachou@gmail.com
или тел. +44 (0) 7846844230